



### **Waarom ontvang ik deze brochure?**

U ontvangt deze brochure omdat uw naaste (familielid, partner of vriend(in)) met dementie thuiszorg ontvangt en wij met deze organisatie samenwerken in wetenschappelijk onderzoek rond het Namaste Familieprogramma. Over het onderzoek leest u in een aparte informatiebrief.

Wij willen u uitnodigen om deel te nemen aan het Namaste Familieprogramma. In deze brochure leest u wat dit programma inhoudt en hoe u hieraan kunt bijdragen. Het Namaste Familieprogramma is speciaal ontwikkeld voor mensen met (gevorderde) dementie die nog thuis wonen en u als mantelzorger(s).

### **De doelen van het Namaste Familieprogramma zijn:**

- comfort en plezier bieden aan de persoon met dementie
- mantelzorgers helpen om:
  - o (op een andere manier) contact te maken met hun naaste met dementie
  - o betekenis te geven aan de tijd die zij met hun naaste doorbrengen

### **Wat is het Namaste Familieprogramma?**

Het is een activiteitenprogramma om meer contact te maken met uw naaste.. Er worden activiteiten gekozen die passen bij het leven van uw naaste zodat uw naaste zich prettig kan voelen. U kunt denken aan haar- en huidverzorging in een rustig tempo (wat helpt om contact te maken), handmassage geven, samen foto's bekijken, muziek maken of oude films kijken. Mocht uw naaste dit leuk vinden, dan kan er ook samen een herinneringendoos of levensverhaal gemaakt worden.

In het Namaste Familieprogramma gaan we er vanuit dat iemand met dementie ondanks veranderingen een uniek mens blijft. We waarderen en respecteren de individuele behoeften en mogelijkheden van deze mensen en sluiten daarbij aan.

### **Wie voeren het Namaste Familieprogramma uit?**

Het Namaste Familieprogramma voert u zelf thuis uit, eventueel samen met een vrijwilliger. U kunt er voor kiezen om alleen met uw naaste aan het programma mee te doen of om samen met familieleden en vrienden mee te doen. U/jullie ontvangen dan een korte training waarin we uitleggen hoe u een Namaste sessie eruit ziet, wat voor activiteiten u kunt aanbieden en zullen we samen een opzet voor de invulling van de sessies maken. Na de training kunt u aan de slag met het programma. Wij ondersteunen u waar nodig, denk hierbij aan de eerste keer samen een Namaste sessie doen of advies vragen.

Is het niet mogelijk om het programma door familieleden of naasten te laten uitvoeren, dan hebben wij ook een aantal vrijwilligers die Namaste sessies aan uw naaste kunnen geven. Het is mogelijk om het programma samen met vrijwilligers uit te voeren. U kunt uw voorkeur aangeven bij de onderzoeker. Zij neemt contact met u op, zodra het toestemmingsformulier voor deelname aan het onderzoek ontvangen is.

### **Hoe vaak wordt het Namaste Familieprogramma aangeboden?**

Het programma bestaat uit 10 sessies die binnen 4 weken gegeven worden. U kunt zelf bepalen wanneer en hoe intensief die sessies aangeboden worden. Zo kunt u bijvoorbeeld kiezen voor 10 sessies in 10 dagen of 10 sessies in 4 weken en alles wat daar tussen valt, net wat u zelf wilt.