

Vrijwilligers gezocht voor een activiteitenprogramma voor thuiswonende mensen met dementie

P\cÁBæ { æ•c^AØæ { ã|ã^ } | [*!æ { { æÁã•Á^ } Áæ&câçac^ac^ }] | [*!æ { { æÁç [[!Á { ^ } •^ } Á { ^cÁá^ { ^ } cá^Á^ } Á!ã&@cÁ : ä&@Á [] Á^cÁç^!à^c^!^ } Áçæ } Á& { - [!cÁ^ } Á \ , æ|ãc^ãcÁçæ } Á|c^ } Áá [[!Á { áá^!Áçæ } Áæ&câçac^ac^ } Á^ } Á , æ! { ^Áææ } áæ&cÉÁ Óã } ^ } ÁáãcÁ } | [*!æ { { æÁ*ææ } Á , ^Á^!Áçæ } ~ãcÁãæcÁ^ { æ } áá { ^cÁá^ { ^ } cá^Á^ } } áæ } \ •Áá^Á { ^ } çæ|Á^Á } Á|ã&@æ { ^|ã\ÁÁ ç^!æ } á^!ã } *^ } Á^ } Á^ } á^!Á { ^ } •Á|ã-cÉÁ Y^Á!• } ^c^!^ } Áá^Áá } áãçáã ~^|Á^à^@ [^-c^ } Á^ } Á { [*^|ã\@^Á^ } Áçæ } Áá^Á }] ^! • [[] Á^ } Á • | ~ãc^ } Ááææ! àãbÁææ } ÉÁ

P\cÁXW { &Á : [^\cÁç!ãb , ã|ã*^!•Á [{ Á { ^cÁc@~ã • , [] ^ } á^Á { ^ } •^ } Á { ^cÁç*^ç [!á^!á^Dá^ { ^ } cá^ÉÁáá^Á^Á^ } ^ { ^ } Á ææ } Á^cÁBæ { æ•c^AØæ { ã|ã^ } | [*!æ { { æÉÁ } | ^ : á^!ã*^Áæ&câçac^ac^ } Ác^Á [] á^!^ { ^ } ÉÁÖ^Áá^Á^ } ^ { ^!•Á , [] ^ } Áá } Áá^Á } !^*á [ÁB [[!áÉP [|] æ } áÉ

Hier zijn enkele voorbeelden van activiteiten die als onderdeel van het Namaste Familieprogramma aangeboden kunnen worden bij de persoon met dementie thuis:

- ontspannende handmassage geven
- rustig haren borstelen
- samen een boek bekijken of voorlezen
- samen luisteren naar muziek
- een geheugendoos gebruiken met bekende voorwerpen of iemands favoriete foto's
- gebruik maken van iemands favoriete geur of seizoensgebonden geuren
- lekkere hapjes of drankje aanbieden



Waar zijn we naar op zoek?

Om als vrijwilliger aan de slag te gaan, is ervaring niet nodig. Wel is ervaring met ouderen of mensen met dementie een pré. We zoeken vrijwilligers van 18 jaar of ouder die:

- geduldig, betrouwbaar en begripvol zijn
- goede communicatie- en luistervaardigheden hebben
- in staat zijn om behoorlijk zelfstandig te werken
- minimaal 2 uur per week beschikbaar voor een aaneengesloten periode van 5 weken in de periode juli t/m oktober

8Y' a Yyf kUUfXY' jccf' i.

~ T [*^|ã\@^áá [{ Á...&cÁ^ } Áç^!•&@ã] c^Á { æ\^ }
 ~ Þá^ ~ , ^Á\^ } } á^Á } Áçææ!áá* @^Á^ }
 [] á^Á { ^cÁ } ^!• [[] •^!ã&@c^Á : [!*
 ~ Wác*^á!áá^Ác!æã } á } *^Á } Á^ } ~ ^!çã!á^
 ~ Ü^á•\ [•c^ } ç^! * [^áá } *

<cY' jYfXYf'3

BæÁææ { ^|ãã } *Á , [!ãc^~Á*^à^|ãç [[!Á^ } Á\ [!cÁ^ } } á • { æ\ã } *ÉÁÓábÁ*^•&@ã\c@ãáá\ãb*cÁ~Áçæ } Á [] •Á^ } Ác!æã } á } *Á ææ } *^à [á^ } Ááá^Áá^•cææcÁ ~ãcÁGÁc [cÁ I Ááæ*á^!^ } ÉÁæ-@æ } \^|ã\Áçæ } Á ~ , Á^!çæ!ã } *ÉÁPá^!ã } Á , [!ãcÁ] !^&á^•Á~ãc^!^*áÁ , æcÁ@^cÁBæ { æ•c^AØæ { ã|ã^ } | [*!æ { { æÁã•ÉÁ , æcÁ~Ácáb^ } •Á ~ , Áà^ : [^\^ } Á^ } } cÁá [^ } Á^ } Á@ [^Á : [q } Á& [] çæ&cÁ { ^cÁ á^ { æ } áá { ^cÁá^ { ^ } cá^Á^ } Á : áb } D@ææ!Á { æ } c^! : [!*^!Áá } Áá^Á } !æ\cáb\Áç^! [[[] cÉÁU [\Á , [!á^ } Á^!Á^ } ~ ^!çã!á^ áãb^ } \ [[•c^ } Áææ } *^à [á^ } ÉÁ , ææ!Á~Á^!çæ!ã } *^ } Á^ } } cÁá^!^ } Á^ } Áæ|Á ~ , Áç!æ*^Á^ } } cÁ•c^!^ } ÉÁ Y ábÁ : ~|Á } Á~Á [[Á^ } } { æ|ã*Áá } c^!çá^ , ^ } Á [ç^!Á^ , Á^!çæ!ã } *^ } Á { ^cÁ@^cÁBæ { æ•c^AØæ { ã|ã^ } | [*!æ { { æÉÁ : [áæcÁ , ábÁ@^cÁ] | [*!æ { { æÁ ç^!á^!Á^ } } } } Áç^!à^c^!^ } É

U
 VU medisch centrum, afdeling sociale geneeskunde, Namaste Familieprogramma
 mw. dr. Hanneke Smaling (ma – do) h.smaling1@vumc.nl / 020- 444 9688
 mw. drs. Sarah Doncker (di, wo tot 13u, do) namaste@vumc.nl / 06- 83980371