

# Nieuwsbrief Namaste Familieprogramma

*Namaste*  
 Familieprogramma voor  
 contact met mensen met dementie

In dit nummer:

**Nummer 2- Juni 2017**

<i>Introductie</i>	1
<i>Onderzoeksstagiaire</i>	1
<i>Interventie huizen</i>	2
<i>Namaste film</i>	3
<i>Bijeenkomsten/ bevindingen dementie</i>	3
<i>Even voorstellen</i>	4
<i>Reageren</i>	4

## Introductie

Hierbij ontvangt u de tweede nieuwsbrief van het project *Namaste Familieprogramma voor contact met mensen met dementie*. Via onze nieuwsbrief houden wij u graag op de hoogte van de voortgang van het project en te zijner tijd ook van de onderzoeksbevindingen. In deze nieuwsbrief leest u meer over de ervaringen van onze onderzoeksstagiaire, de geplande intervisie bijeenkomst van de interventiehuizen, de start van de nieuwe interventiehuizen, de Namaste film, belangrijke bijeenkomsten en bevindingen over dementie en maakt u nader kennis met ons collega onderzoeker, Hanneke Smaling.

**Wij wensen u veel leesplezier!**



**Mübeccel Tuncali**

## Ervaringen Onderzoeksstagiaire

Van november 2016 t/m februari 2017 heb ik, Mübeccel Tuncali, een onderzoeksstage gelopen op het Namaste-project. Tijdens mijn stage hield ik mij bezig met zowel ondersteunende als praktische werkzaamheden. Zo ben ik in verschillende verpleeghuizen geweest om gedragsobservaties te doen. Momenteel doe ik de masteropleiding gezondheidspsychologie aan de Universiteit van Leiden, hierdoor weet ik hoe belangrijk een goede kwaliteit van leven is voor mensen met dementie en hun naasten. Het is van belang om contact te maken met mensen met dementie zodat het comfort en het kwaliteit van leven wordt verbeterd. Ik vind het bijzonder om te zien hoe een simpele activiteit, zoals zingen of een massage invloed kan hebben op de emotionele beleving van de bewoners.

Bovendien vind ik het mooi dat ik een bijdrage kan leveren aan een project waar mensen met dementie hoogstwaarschijnlijk profijt van zullen hebben. Op deze manier heb ik een steentje bijgedragen aan het bevorderen van de kwaliteit van leven van mensen met dementie.

## Intervisie bijeenkomst Namaste-huizen

Een aantal van de huizen waar nu het Namaste Familieprogramma loopt, heeft aangegeven graag kennis en ervaringen met elkaar uit te willen wisselen, zodat er van elkaar geleerd kan worden. Dat willen wij graag stimuleren en faciliteren. Daarom willen wij na de zomer een intervisiebijeenkomst organiseren voor alle huizen die nu meedoen in de interventiegroep. Tegen die tijd zullen we daar een speciaal bericht voor uitsturen naar de betreffende huizen. We zullen u t.z.t. ook een kleine sfeerimpressie geven van die intervisiemiddag in één van de volgende nieuwsbrieven. Na afloop van de studie zullen alle kennis en ervaringen ook met de andere verpleeghuizen (de controlegroep waar in deze fase het programma nog niet is gestart) en een breder publiek gedeeld worden. Tegen die tijd zullen wij u hier natuurlijk van op de hoogte brengen.

## Nieuwe huizen die met Namaste zijn gestart



**Training Het Baken, locatie Nunspeet**

Inmiddels zijn er drie nieuwe verpleeghuizen die de training van het Namaste Familieprogramma hebben gekregen. Op donderdag 2 februari kwamen Hanneke en Mübecel op locatie Nunspeet, onderdeel van Zorgverlening het Baken, meer vertellen over de implementatie van het zorgprogramma. Zij bespraken praktische punten met betrekking tot het vormgeven en plannen van de Namaste activiteiten. De aanwezigen reageerden zeer enthousiast en waren overtuigd dat de bewoners baat zullen hebben bij het programma. De medewerkers gaven ook aan dat de bewoners de handmassages, die ze ook geven in het verpleeghuis, als positief ervaren. Op maandag 3 april is locatie Nunspeet begonnen met het uitvoeren van het Namaste Familieprogramma.

Locatie Ridderspoor van de King Arthur Groep gaat met een kleine groep bewoners binnenkort van start met het uitvoeren van het programma en heeft op dinsdag 21 maart deelgenomen aan de training. Hanneke heeft veel praktische punten kunnen toelichten aan een enthousiaste groep die heel positief stond tegenover de werkwijze en de implementatie van het Namaste Familieprogramma.



**Training Ridderspoor**



**Training Zorgcirkel,  
locatie Karveel en Amberhof**

Op dinsdag 16 en donderdag 18 mei zijn de locaties Karveel en Amberhof van Zorgcirkel door Hanneke en Sarah getraind. Beide locaties gaan in juni van start met het implementeren van het zorgprogramma. Na het geven van concrete voorbeelden uit de praktijk en hoe een sessie in zijn werk gaat, wordt aangegeven dat de verwachting is dat het niet meer werk gaat opleveren maar dat het om een andere manier van werken gaat. Een aantal medewerkers zetten al persoonlijke verzorging in als een zinvolle activiteit en een aanwezige is bekend met de werking van aromatherapie en wil dit graag verder uitbreiden tijdens de sessies. Beide groepen vinden het heel prettig om meer tijd voor de bewoners te hebben en hopen met het programma veel te kunnen bereiken; ook met behulp van familie en vrijwilligers. Na de trainingen zijn beide locaties snel gestart met de voorbereidingen en zetten zich heel erg in.

## Namaste-Film



**Draaidag 1: interview met Joyce Simard**

Momenteel zijn we druk bezig met het ontwikkelen van een voorlichtingsfilm over het Namaste Familieprogramma. De eerste draaidag voor de film was in oktober 2016 bij de Heemhof in Apeldoorn. Hier is toen de training van Joyce Simard (ontwikkelaar van Namaste Care) gefilmd en is zij geïnterviewd. Eind mei heeft de 2e draaidag plaatsgevonden in Zuyder Waert te Heerhugowaard. Op deze dag zijn er beelden gemaakt van Namaste-sessies en zijn er interviews opgenomen met familieleden en Namaste-medewerkers over hun ervaringen met het programma. 30 juni zal een eerste versie van de film getoond worden op een symposium over kwaliteit van leven bij dementie van het UNC-ZH. Meer informatie over dit symposium kunt u vinden op: <https://www.lumc.nl/sub/9600/att/Vooraankondiging-symposium-QoL-30-6-2017>.



**De filmcrew aan het werk voor de Namaste-film**

## Acties voor aandacht voor dementie

In april organiseerde het VUmc Alzheimercentrum evenementen om geld en aandacht te vragen voor dementie. 20 april was het benefietdiner Dinner2Remember waarbij 'onvergetelijke momenten' geveild werden. De opbrengst was maar liefst 400.000 euro. Deze gaat naar wetenschappelijk onderzoek van het VUmc Alzheimercentrum. 21 april was de zesde editie van de Alzheimer Rally. Tijdens de rally werd 72.000 euro opgehaald, ook voor wetenschappelijk onderzoek.

## Thema bijeenkomsten Deltaplan Dementie

In een serie kleinschalige ontmoetingen brengt het Deltaplan Dementie kennis en mensen bijeen om inspiratie op te doen en de kring van kennis rondom dementie te vergroten. Deze themabijeenkomsten zijn voor en door leden van het Deltaplan maar ook geïnteresseerden en betrokkenen zijn welkom. Voor 2017 is een nieuwe reeks gepland die in de komende weken nog wordt uitgebreid. Houd daarom de agenda op de homepage van de website (<https://deltaplandementie.nl/nl>) in de gaten voor de aankondigingen.

## Vierde Alzheimer-gen gevonden

Sinds bijna 30 jaar is er weer een gen vastgesteld dat betrokken is bij het ontstaan van een erfelijke vorm van de ziekte van Alzheimer. Er waren al drie genen bekend, maar onderzoekers van VUmc, Erasmus MC en de TU Delft hebben nu een vierde gen gevonden: het SORL1-gen. Kennis over erfelijkheid levert nieuwe inzichten op over de processen die betrokken zijn bij de ziekte van Alzheimer. Met de ontdekking van dit gen kan in de toekomst bij meer mensen met de ziekte van Alzheimer een oorzaak worden gevonden voor de ziekte.

**Hanneke Smaling**

## Even voorstellen

### *Wie ben je?*

Mijn naam is Hanneke Smaling. Ik heb een achtergrond in de klinische neuropsychologie. Tijdens mijn studie heb ik destijds ook heel bewust gekozen voor vakken die betrekking hebben op veroudering. Voor mijn promotieonderzoek heb ik een uitstap gemaakt naar de neuropedagogiek, maar inmiddels ben ik weer terug bij één van mijn passies en dat is de ouderenzorg.

### *Wat is je rol binnen het Namaste-project?*

Als postdoc onderzoeker is mijn rol binnen het Namaste-project die van uitvoerend onderzoeker. Dat betekent dat ik de eerste contactpersoon ben voor het onderzoek en verantwoordelijk ben voor de dagelijkse gang van zaken rondom het project; van het werven van verpleeghuizen die mee willen werken aan de studie en het geven van voorlichting aan families tot het analyseren van de verzamelde data en het schrijven van wetenschappelijke artikelen.

### *Wat hoop je met het Namaste-project te bereiken?*

Ik hoop dat het project ervoor zorgt dat de bewoners met dementie extra fijne, leuke dagen hebben waarin zij lekker verwend worden en zich vooral ook zo prettig mogelijk voelen. Daarnaast hoop ik dat we familie en naasten handvatten kunnen bieden om dieper contact te maken met hun dierbare en dat zij ook meer plezier beleven aan het bezoeken van hun naaste. Tot slot hoop ik dat na het project meer verpleeghuizen met het programma aan de slag willen, want zo'n mooi zorgprogramma gun je iedereen!

## Reageren ?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een email naar [namaste@vumc.nl](mailto:namaste@vumc.nl). De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

## Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door Namaste Familieprogramma voor contact met mensen met dementie, een onderzoeksproject van de afdeling Sociale Geneeskunde van het VU medisch centrum. Redactie: H.J.A. Smaling en S. Doncker